

Voimaa vanhemmuuteen -hanke

Voimaa vanhemmuuteen -hanke on Nuorisokeskus Metsäkartanolla toteutettava perhetyön hanke, jossa tuetaan vanhempia heidän vanhemmuudessaan ja tarjotaan lapsille ja nuorille kasvun kipinöitä. Hankkeen toiminta on voimavaralähtöistä, varhaisen tuen perhetyötä, joka linkittyy osaksi yhteistyötahojen tekemää pitkäjänteistä perhetyötä. Hankkeessa yhdistyvät Metsäkartanon tarjoamat mahdollisuudet myönteisiin luontoelämyksiin ja aktiviteetteihin sekä asiantuntemus ja kokemus nuoriso- ja perhetyön menetelmistä. Hankkeen kohdealueina ovat Pohjois-Savo, Pohjois-Karjala ja Kainuu.



Voimaannuttavat perheleirit

Hanke järjestää vuosittain 22-26 perheleiriä. Leireillä muun muassa tuetaan perheiden arjenhallintaa nostamalla esiin perheiden ja yksilöiden voimavaroja sekä vahvistetaan vanhempien ja lasten välistä vuorovaikutusta yhdessä tekemisen kautta. Leireillä järjestetään mahdollisuuksia vertaistuellisille keskusteluille arkielämästä ja tulevaisuudesta.

Ohjelmaan voi kuulua vaikkapa päiväretki laavulle, jossa nuotiokahvien ohessa on mahdollisuus perheiden väliselle ajatustenvaihdolle. Seinäkiipeilyssä, melonnassa ja jousiammunnassa voi kokea itsensä ylittämisen kokemuksia ja kannustaa toisia. Perheen yhteisille kädentaitohetkille on lukuisia vaihtoehtoja kuten kankaanpainanta, leivonta, savityöt sekä monen leirin huippuhetki: Avaruusohjelma. Leireillä hyödynnetään myös perheitä voimaannuttavia harjoitteita ja toiminnallisia tuokioita. Leirit suunnitellaan perheiden tarpeista lähtien yhdessä yhteistyötahon kanssa. Useissa palautteissa perheet ovat nostaneet esille myös arjesta irtautumisen merkityksen, jonka mahdollistaa täysihoidomajoitus lomahuoneistoissa Metsäkartanon kauniin luonnon keskellä.

Hankkeen yhteistyötahot ja perheiden valinta

Hankkeeseen mukaan lähtevät perheet valitaan yhdessä yhteistyötahojen kanssa. Näitä yhteistyötahoja ovat mm. seurakunnat, kuntien sosiaalitoimet, perhe- ja kasvatusneuvolat sekä erilaiset kolmannen sektorin toimijat. Yhteistyötahon ohjaaja on aina mukana leirin suunnittelussa, toteuttamisessa sekä arvioinnissa. OLVI-säätiön myöntämä rahoitus mahdollistaa vuosittain noin 60 perheen osallistumisen hankkeen perheleiritoimintaan. Hankkeen rahoitus kattaa perheiden majoitus-, ylläpito- ja ohjelmakulut.

Sirkku Nevalainen, hankevastaava
Voimaa vanhemmuuteen -hanke
voiva@metsakartano.com p. +35840 836 8985
www.metsakartano.com



OLVI-SÄÄTIÖ



SUOMEN
NUORISOKESKUKSET