

OHJELMAPALVELUT 2017-18



Tekisikö mielesi pelata hyrlinkiä tai tehdä erilaisia kädentöitä? Vai olisiko sittenkin lumikenkäretki nokipannukahvien ja tikkupullan merkeissä parempi?

Oli kesä tai talvi, aina löytyy tekemistä. Turvallisuudesta ja toteutuksesta vastaa osaava ja ammattitaitoinen ohjaustiimimme, jolta eivät ideat lopu kesken. Tässä alla ehdotelmia:

OHJELMAN SUUNNITTELU:

1. Tutustukaa ensin yhdessä ohjelmatarjontaamme. Valitkaa siitä halutut aktiviteetit tapahtumanne teeman ja tarkoituksen mukaan (rentoutuminen, tiimiytyminen, lajitaidot jne.).
2. Laadimme yhteistyössä ohjelmopalvelutiimin kanssa teille sopivan ohjelman
3. Valinnat ja varaukset kaksi viikkoa ennen tapahtumaa. Laskutus tapahtuu minimissään etukäteen ilmoitetun henkilömäärän mukaisesti.

Helppoa, kevyttä, hauskaa... kesto 1 - 3 tuntia, hinnat alk. 10 €/ hlö

Jiäkurlinki	Melkein kuin curling, mutta ei sinne päinkään. Kuka saa "kiven" tarkimmin maaliinsa?
Hyrlinki	Rautavaaralais-nurmeslainen perinnelaji. Mukava peli ryhmille.
Jousiammunta	Mielen ja kehon hallinnan harmoniaa: jännitä, tähtää ja laukaise!
Frisbeegolf	Pelivälineenä frisbee ja kenttänä metsä! Talvella toimii hyvin lumikengin.
Kalastus	Retki viereiselle Ylä-Keyrittjärvelle. Kuka saa eniten kaloja, kenestä järven valloittaja!
Geokätköilyä	Löydä metsän pienet piilot gepsin avulla.
Taukojumppa	Keppijumppa, venyttely, zumba. Kesto 15 min – 75 min ja taas jaksaa ahertaa.
Potkukelkkasafari	Puinen, kotoisesti kitisevä potkuri on vaihtunut putkirunkoiseen vauhtihirmuun
Alaköysirata + slackline	Säilytätkö tasapainosi? Kuka on porukan Tarzan ja Jane?
Sauvakävelyä	Ohjattu sauvakävely retki. Oikea tekniikka, reipas tahti.
Hupiolympialaiset	Kaikille sopivaa hupailua hauskojen lajien parissa niin kesällä kuin talvella.
Aistien polku	Tunnistatko tuoksun tai muodon... ovatko aistisi hereillä?
Marja- ja sieniretket	Talveksi talteen ja parempiin suihin. Lähde metsään oppaan keralla tai omatoimisesti
Ongelmarata	Sopivan haasteellisia tehtäviä vauvasta vaariin!
Suopotkupallo	Juuri sitä miltä kuulostaa.. Varaudu pyykkipäivään!
Maastogolf	Melkein kuin golfia, mutta ei sinnepäinkään. Rata kiertelee pitkin metsiä ja on hauskaa!
Joogaa	Tarjoamme laajan kirjon erityyppistä joogaa niin vasta-alkajille kuin kokeneemmillekin. Esim. Yinjooga, Vinyasajooga tai Niska-hartiajooga

Kädentaitoja... kesto 1-4 tuntia, hinnat alk. 15 €/ hlö

Kipsinaamio	1pv valmistamme omaan kasvoon sopivan naamion kaverin kanssa. Haluatko olla kaunotar vai hirviö...2 pv maalataan naamio.
Keramiikkatyö	Tutustutaan eri tekniikoihin, ja valmistetaan esine. (sisältää polton)
Savityö	Tutustutaan erilaisiin tekniikoihin ja valmistetaan koriste- tai käyttöesine.
Huovutus	Tutustutaan huovutuksen perustekniikoihin ja huovutetaan koriste- tai käyttöesine.
Korun valmistus	Valitse materiaalikesi tina, vuolukivi, luu tai luonnonkivi.
Kankaanpainanta	Suunnittele itse kuva tai valitse valmiista. Teamipaita ryhmälle! (sis. paidan tai kassin)

Vaatii jo vähän rankempaa huumoria... kesto 2-4 tuntia, hinta alk. 15 €/ hlö

Korikiipeily	Montako koria saat kasattua allesi torniksi ennen kuin.....!!
Melontaretki	Vietä hetki meloen kauniiden hiekkapoukamien ja saarien keskellä erämaajärvellä.
Hiihtoretki	Nautinnollisesti 3-35 km :n reiteillä, joista valaistua 3 km.
Pyöräretki	Pyöräillen esim. Pumpulikirkolle, jonne loppumatka (1,5km) patikoidaan.
Hevonkuusi	12 hengen erikoisjoukko mahtuu saunomaan ja yöpymään...
Patikkaretki	Leudon tuulen luontopolulle, Pumpulikirkolle, Liimatan taipaleelle. 5 - 23 km
Tiilikan kansallispuisto retki	Voidaan toteuttaa myös yön yli reissuna
Tukkilaistaidot	Mitä taitoja vanhan ajan tukkilainen tarvitsee?
Umpihankiihto	Hiihtolajien kuningas! Sukset ja sauvat
(Liuku)lumikenkäily	Menox ja seuraamaan lumimiehen jälkiä talviseen metsään.
Seinäkiipeily	Haastavaa omien rajojen kokeilua yli 10 metrin ce- standardoitulla seinällä turvallisessa opastuksessa.

Jotain erityisempää...

Pajatyöt	Tutustutaan sepän taitoihin hehkuvan ahjon ääressä. Taotaanko emännänveitset ja pidetäänkö puukkokurssi?
Eräruokailu turvekammilla	Nautimmeko itse tehtyä vai astellaanko valmiiseen pöytään? Tulen loimussa valmistuvat niin loimulohet kuin uuniperunat ja -kasvikset sekä jälkiruokakahvit lettujen keralla. Taustalle bluesia tai haitaria maun mukaan..
Koiravaljakkoajelu	Koe talvinen safari, koirien valjastuksesta lähtien. Mahdollisuus myös käydä koirafarmilla. Hinta alk. 100 € / hlö
Hevosrekiajelua	Juokse sinä humma... n. 350 € / ryhmä

Iltaan tummenevaan...

Karaokea	Laulatko Elvistä, rockia vai humppaa? Tanssitahdin päätät sinä. Alk. 300 € /ryhmä
Perinteiset tanssit	Duo, trio jne. Alk. 400 € /ryhmä
Savottailtamat	Riemastuttava illanvietto savottahenkisten kisailujen merkeissä.. Ja haitarj nii haekeesti soe! Alk. 800 € / ryhmä
Teatteriesitys	Näyttelijöinä toimivatkin asiakkaat itse! Tartu hetkeen - carpe diem. Alk. 160 € / ryhmä
Rautavaaran nuorisosirkus	Pääset nauttimaan nuorten sirkusesityksestä, jonka jälkeen voit myös osallistua sirkuskouluun. Alk. 250 € / ryhmä
Liikuntasali Voikka	Voikka Sali 13 x 22 metriä välineistöineen kutsuu liikkumaan. Lento-, kori- tai sulkapalloa, sählyä, ym. 48 € / 2 tuntia

Onko sinulla valmis ryhmä? Me järjestämme kursseja yhdessä kanssasi. Kesto 1-3 vrk

METSÄ KARTANO

NUORISOKESKUS

040-8396354, ohjelmalvelut@metsakartano.com

Luonnollinen kävely.
Seikkaillen Savossa; seikkailukasvatuksen teoriaa ja käytäntöä.
Joogakurssi.
Luontoillaan! Ympäristökasvatuksen keinoin luontoon; teoriaa ja käytäntöä.
Kädentaitoja; huovutusta, korukiven hiontaa.

www.metsakartano.com

