

A stylized map of Finland is shown in white against a background of a forest scene. The forest scene includes moss, small white flowers, and a person's face with blue eyes and a beard, partially obscured by the map's outline. The text is overlaid on the white map area.

# Leiriä suunnittelevalle

Olette valinneet Metsäkartanon leirinne viettopaikaksi, ja alamme nyt yhdessä suunnitella teille onnistuneita kasvun kipinöitä ja iloisia hetkiä sopivassa suhteessa!

**METSÄ  
KARTANO**

---

# Leiriohjelman suunnittelu:

1. Varaus leiristä on tehty, aika ja majoitus sovittu Metsäkartanon kanssa (sähköpostilla myynti@metsakartano.com, ohjelmapalvelut@metsakartano.com tai info@metsakartano.com).
2. Tutustukaa ensin yhdessä ohjelmatarjontaamme, jonka löydätte moduulihinnastostamme. Valitkaa tarjonnasta toivomanne aktiviteetit. Miettikää aktiviteetteja valitessa, onko teillä leirin suhteen tavoitteita, kuten ryhmäytyminen, jonkun asian oppiminen, tiedon syventäminen, iloinen yhdessä olo ja/tai virkistäytyminen.
3. Toimittakaa Metsäkartanoon (ohjelmapalvelut@metsakartano.com) lista toiveistanne varatoiveineen.
4. Laadimme ohjelmapalvelussa leirinne ohjelman ja toimitamme sen ryhmänne yhteyshenkilölle. Antoisinta on noudattaa periaatetta, että kaikki osallistuvat kaikkiin valittuihin aiheisiin.

## Huom!

Jos leiri on lyhytkestoinen ja meillä on vilkkain sesonkiaika, on mahdollista, että kaikkia toiveita ei voida toteuttaa. Tästä syystä on hyvä valita myös "varatoiveita".

**RUOKAILUT** tapahtuvat pääsääntöisesti päärakennuksen ruokasalissa. Metsäkämpällä majoittuvat saavat iltapalan mukaansa majoitukseen päivälliseltä, kuten myös diskoillan ryhmätkin niin halutessaan. Iltapala on mahdollista saada myös rantasaunalle. Eräruokailussa ja iltaretkillä nautitaan eväät tai lounas nuotion äärellä. Ruokailuajkoihin saattaa tulla ohjelmista poikkeavia porrastuksia ja muutoksia etenkin huippusezonkina.

**ILTAISIN** voi vuokrata Voikka-salia omatoimiseen sisäpelien pelaamiseen (sähly, lentopallo, sulkapallo...). Voikan varaus kannattaa tehdä etukäteen. Voikka-salissa on oltava aina mukana aikuinen valvoja. Ohjattuja iltahjelmia voi varata 1 / leiri. Omatoimisiin iltahjelmiin ja -retkiin saatte ideoita ja apua Metsäkartanon ohjelmapalveluista. Vastaanotossa on myös lainattavissa välineet hyrlinki-peliin, frisbeegolfiin ja sisällä pelattaviin lautapeleihin.

**SAUNA** kuuluu leirihintaan joka toinen ilta. Sauna on pääsääntöisesti aina omissa majoitusrakennuksissa. Rantasaunan varaus tehdään paikan päällä.

**OHJELMAA** kootessanne huomioitthän osallistujakohtaisen materiaalimaksun

**MAJOITUS:** Majoittumaan pääsee yleensä alkaen kello 14.00. Huoneet siivotaan lähtökuntoon lähtöpäivänä, aamiaisen jälkeen, ennen aamun ohjelman alkamista. Huoneiden toivotaan olevan tyhjiä kello 10.00 mennessä. Tarvittaessa järjestämme matkatavaroille lukollista säilytystä.

**RYHMÄN KOKO OHJELMISSA:** Noin 8-16 henkilöä kerrallaan/toiminto. Jos ryhmässä on esimerkiksi 20 nuorta, ohjelmatoiveina ovat seinäkiipeily ja jousiammunta. Jaamme ryhmän kahteen 10 hengen porukkaan, toinen ryhmä on ensin seinällä ja toinen jousiamunnassa, vaihto 1-2 tunnin kuluttua. Osassa aktiviteeteista ryhmä toimii yhdessä.

**KIOSKIAIKA** leiriläisille on ruokailujen yhteydessä. Karkkihetki kannattaa sopia leiriläisten kanssa vasta päivällisen jälkeen. Kioskin hinnat ovat hiukan kaupan hintoja korkeampia.

**LASKUTUS:** Noin puoli vuotta ennen leirikoulunne alkua saatte ennakkovarauskassun, joka on noin 25 % leirikoulunne arvioidusta loppusummasta. Loppulaskun saatte leirikoulunne päätyttyä, kun tiedämme toteutuneen henkilömäärän ja ohjelmat.

# Muuta tärkeää ennen leirille saapumista:

Koulun oppilaat kuuluvat leirikouluaikana koulunsa vakuutusturvan piiriin. Huomioikaa, että yleensä koulujen vakuutus kattaa ainoastaan tapaturmat, ei sairastumista tai esinevahinkoja. Vakuutus kattaa oppilaiden ja koulun henkilökuntaan kuuluvien jäsenten tapaturmat. Koulun henkilökuntaan kuulumattomille valvojille suosittelemme matkavakuutusta. Muille ryhmille suosittelemme vapaa-ajan vakuutusta.

## YLEISIN LEIRIPÄIVÄRUNKO

- 8.00 Aamiainen
- 9.00 Ohjelmaa kahdessa ryhmässä
- 11.00 Lounas
- 12.00 Ryhmien vaihto
- 14.00 Ohjelmaa kahdessa ryhmässä tai yhtenä ryhmänä (esim. suojalkapallo)
- 16.00 Päivällinen
- 17.00 - 19.00 Liikuntasalin omatoiminen käyttö tai iltaohjelma alkaa
- 19.30 – 20.15 Iltapala tarjolla

## TERVEYSTIEDOT:

Lomakkeen täyttäminen on vapaaehtoista. Tiedot kerätään turvallisuuden vuoksi ja käsitellään täysin luottamuksellisesti. Lomakkeet tuhoaan heti, kun niitä ei tarvita. (Tietosuoja laki 11 ja 12§)

1. Oppaan lopusta löytyy muokattava terveystietolomake toimitettavaksi kotiin vanhempien täytettäväksi. Terveystietolomakkeen täyttäminen on vapaaehtoista.
2. Lomakkeet saatuanne kootkaa lista mahdollisista ruoka-aineallergioista, sairauksista tai muista ohjelmiin osallistumiseen vaikuttavista seikoista. Huomioikaa myös, että muutama aktiviteetti vaatii vanhempien suostumuksen (Kilpailu- ja kuluttajaviraston säännös 2003).
3. Toimittakaa lista Metsäkartanolle sähköpostilla ja säilyttäkää alkuperäinen itsellänne leirin ajan. Leirin jälkeen hävittäkää dokumentit asianmukaisesti.

## TARVITTAVAT VARUSTEET:

1. Löydätte oppaasta viitteellisen varustelistan leirin aikana tarvittavista varusteista.
2. Käykää yhdessä läpi leirinne vuodenaikaan liittyvät vaatimukset ja seuratkaa säätietoja.
3. Miettikää yhdessä minkälaisia varusteita valitsemisianne ohjelmissa tarvitaan. Esim. sisäkengät on hyvä olla mukana kaikessa sisäliikunnassa ja kädentaidoissa. Sisäkenkiä voit lisäksi käyttää ruokasalissa ja majoitusrakennuksissa!
4. Liinavaatteista otetaan mukaan: joko lakana, pussilakana ja tyynyliina tai lakana, tyynyliina ja makuupussi. Liinavaatesetin voi vuokrata 6€/hlö itse pedaten.

## YHTEYDENPITO VANHEMPIIN:

- Kun olette saaneet ohjelmaehdotuksen, terveystietolomakkeen ja varustelistan, toimittakaa ne oppilaiden mukana kotiin tarkasteltaviksi ja allekirjoitettaviksi.
- Huomioikaa aktiviteetit, jotka vaativat alle 18 vuotiaan nuoren vanhemmilta luvan.
- Saatuanne kodeista palautteen viimeistelemme ohjelman yhdessä lopulliseen muotoonsa!

## LEIRIN AIKANA:

- Saapuessanne Metsäkartanolle saatte vastaanotosta avaimet majoitusrakennukseenne. Majoittumisen jälkeen toimittakaa vastaanottoon nimillistä majoitustietoineen.
- Opettajan / vastaavan valvojan kannattaa pitää kirjaa ohjelmista ja ohjaajista palautteen antamista ja laskun kirjoittamista varten. Palaute on toivottavaa myös leirin aikana!
- Suojalkapalloon kannattaa ottaa mukaan huonoimmat pelivaatteet ja kengät (alusvaatteiksi uimapuku). Vaatteet voi heittää pelin jälkeen roskikseen, jättää Metsäkartanolle tai pestä takaisin vietäväksi 5 €/koneellinen. Pelin jälkeen kaikki pelaajat juoksevat suoraan järveen huuhtelemaan suurimmat mudat pois. Päällimmäiset vaatekerrokset riisutaan ulos, jonka jälkeen siirrytään saunaan lämmittelemään.
- Metsäkartanolla voi leirinne aikana olla muita leirikouluja, päiväkotiryhmiä, nuorisoryhmiä, kokousasiakkaita, eläkeläisryhmiä, vammaisryhmiä, ulkomaalaisryhmiä ja muita asiakkaita, jotka kaikki ovat ainutlaatuisia ja teidän leirinne lailla saavat parasta mahdollista palvelua ja kohtelua niin Metsäkartanon henkilökunnalta kuin muilta asiakkailta.



# JÄRJESTYSSÄÄNNÖT

## **OHJELMAT:**

- Ohjelmat alkavat aina Savotta-rakennuksen edestä, olethan paikalla 5 minuuttia ennen alkamisaikaa.
- Savotan liikuntasaliin kuljetaan takaovesta. Muistathan käyttää sisäpelikenkiä!
- Ohjelmiin ei oteta mukaan karkkia, limsaa eikä puhe-  
limia.
- Ohjelmiin pukeudutaan sään ja aktiviteetin mukai-  
seen vaatetukseen.

## **MAJOITTUMINEN:**

- Ruokasalissa, majoitusrakennuksissa ja Savotassa kengät ja muu ulkovaatetus jätetään naulakoihin ja omiin telineisiin. Käytä rakennusten sisällä sisäkenkiä.
- Roskaaminen, kulkeminen ikkunoista sekä seinäkirjoitukset ovat kiellettyjä meilläkin. Tarkistamme huoneet lähtöpäivänä. Vahingonteosta laskutetaan aiheutuneiden kustannusten mukaan (n. 50–200 €).
- Jos jotain rikkoutuu, ilmoita heti henkilökunnalle.
- Käytä alueella liikkumiseen vain polkuja ja teitä, näin vältetään kasvillisuuden tallaantuminen ja kohtaamiset kyiden kanssa!



## **RUOKAILU JA KIOSKI:**

- Ohjelmanmukaisista ruokailuajoista pidetään kiinni, näin vältetään turhalta jonottamiselta.
- Ruokailuaikoihin saattaa tulla porrastuksia tai muutoksia etenkin sesonkiaikoina.
- Ruokasalissa laitetaan ruokailuvälineet ja tuolit paikoilleen aterioinnin jälkeen.
- Kioski auki 8.15–9.00/11.15–13.00/16.15–19.30 (ruokailujen jälkeen!)
- Vastaanotosta voi lainata kioskin aukioloaikana pelejä aikuisen kanssa pantitta ja ilman aikuista 2 € panttia vastaan (rahan saa takaisin palauttaessa pelivälineet ehjänä takaisin).
- Jos kioskimyyjä / vastaanoton henkilö on puhelimessa tai asioi muiden kanssa, odotathan vuoroasi häiritsemättä.
- Asiallinen käyttäytyminen ja kielenkäyttö pidetään kunniaissa kaikissa tilanteissa! Huomioidaan muut asiakkaat ja henkilökunta.

## **SIISTIJÖIDEN TERVEISET:**

- Rantasaunalla jätetään kengät terrassille ja jalkojen huuhtelu uinnin jälkeen.
- Lähtöpäivän aamuna huoneet siivotaan, ohjeet löytyvät ilmoitustaululta. Kaikki omat ja yhteiset tavarat siirretään huoneista pois joko bussiin, yhteisiin tiloihin tai kartanorakennukseen.

# TERVEYSTIETO- JA TURVALLISUUSLOMAKE

Tämä lomake on tarkoitettu alaikäisen leiriläisen huoltajan täytettäväksi.

Lomake toimitetaan opettajalle tai ryhmän vastaavalle, joka koostaa allergioista ja rajoitteista listan Metsäkartanolle. Lista on toimitettava 14 päivää ennen leirin alkua Metsäkartanon ohjelmapalveluvastaavalle. Listan voi lähettää myös sähköpostitse, jos viestissä ei mainita henkilöiden nimiä, esim. 2 hlö laktoositon, 1 keliakia jne.

Ryhmän vastaava säilyttää nämä lomakkeet leirin ajan, jonka jälkeen hävittää ne kahden viikon kuluessa. Metsäkartano puolestaan hävittää koontilistan.

Oppilaan tiedot

Nimi: \_\_\_\_\_

Osoite: \_\_\_\_\_

Sähköposti: \_\_\_\_\_

Puhelinnumero: \_\_\_\_\_

Lähiomainen: \_\_\_\_\_

Lähiomaisen puhelinnumero: \_\_\_\_\_

Ruoka-aineallergiat tai eettiset rajoitteet: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Toimintaa rajoittavat fyysiset tai psyykkiset esteet tai sairaudet ja mahdollinen lääkitys:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Muut huomioon otettavat asiat:

Lapseni saa osallistua seuraaviin aktiviteetteihin

(jos leirikoulun ohjelmassa; Kilpailu- ja kuluttajaviraston säännös 2003):

Melonta,  kyllä  ei

Seinäkiipeily  kyllä  ei

Korikiipeily  kyllä  ei

Jousiammunta  kyllä  ei

Vaellus  kyllä  ei

### VALOKUVAUS

Leirin aikana aktiviteetteja saatetaan valokuvata tai videoita.

Sallitko, että materiaalia, jossa lapsenne on mukana käytetään seuraavasti:

Kuvia tai videoita saa käyttää koulun sisäisessä esityksessä  kyllä  ei

Kuvia tai videoita saa käyttää Metsäkartanon sosiaalisessa mediassa tai mainonnassa  kyllä  ei

Paikka \_\_\_\_\_

Aika \_\_\_\_\_

Allekirjoitus: \_\_\_\_\_

(alle 18-vuotiaan huoltajan allekirjoitus)

Voit olla ruoka-aineallergioissa myös suoraan yhteydessä keittiöömme:

**keitti0@metsakartano.com** tai **040 839 6358**

Lomakkeen täyttäminen on vapaaehtoista. Tietosi kerätään oman turvallisuutesi vuoksi ja käsitellään täysin luottamuksellisesti. Lomakkeet tuhoetaan heti, kun niitä ei tarvita.

*(Tietosuojalaki 11 ja 12§)*

METSÄKARTANO

p. 040 839 6354

# VARUSTELISTA

Lista on viitteellinen. Käykää yhdessä läpi etukäteen, mitkä varusteista ovat teidän leirinne vuodenaikaan ja ohjelmiin nähden tärkeimpiä.

## MAJOITUS:

- Tyynyliina ja makuupussi tai lakana, pussilakana ja tyynyliina
- Maastossa yöpyville: makuupussi ja makuualusta

## VAATETUS:

- Sään mukainen ulkoiluasu
- Lenkkarit/ulkoilukengät
- Käsineet
- Lakki/myssy/lippalakki
- Sisätossut/sisäkengät
- Pitkähihaisia paitoja
- T-paitoja
- Alusvaatekerrat
- Sukkia
- Uimapuku

## HYGIENIA:

- Pyyhe
- Hammasharja ja -tahna
- Peseytymisvälineet
- Henkilökohtaiset lääkkeet

## MAASTORETKET:

- Selkäreppu
- Muki
- Juomapullo

## MUU VÄLINEISTÖ:

- Taskurahaa (mielellään kolikkoja)
- Laitteet, jotka saa ottaa mukaan + laturit laitteisiin
- Luettavaa
- Muistiinpanovälineet
- Suojalkapalloon erilliset pelivaatteet
- Aurinkovoide

## TALVELLA HUOMIOITAVAA:

- Lämpimät kerrastot
- Villapaita
- Lämpimät talvijalkineet

...paljon  
iloista ja  
reipasta  
mieltä!!

Terveisin Metsäkartanon väki  
Puh: 040 8396354  
ohjelmapalvelut@metsakartano.com

[metsakartano.com](http://metsakartano.com)

# METSÄ KARTANO

