

# LEIRIKOULU OHJELMAPALVELUT 2012-2013

## LEIRIKOULUOHJELMAN SUUNNITTELU:

Tutustukaa ensin yhdessä ohjelmatarjontaan. Valitkaa siitä halutut aktiviteetit. Toimittakaa Metsäkartanoon (ohjelmopalvelut@metsakartano.com) lista toiveistanne varatoiveineen. Laadimme ohjelmopalvelussa leirikoulunne ohjelman ja toimitamme sen ryhmänne yhteyshenkilölle. Antoisinta on noudattaa periaatetta, että kaikki oppilaat osallistuvat kaikkiin valittuihin aiheisiin.

**HUOM!** Jos leirikoulu on lyhytkestoinen ja meillä on vilkkain sesonkiaika, niin on mahdollista, että kaikkia toiveita ei voida toteuttaa. Tästä syystä on hyvä valita myös "varatoiveita" (nopein voittoa...valitettavasti).

**Ryhmän koko:** n. 8-16 hlö:ä kerrallaan/ toiminto. Esim. luokalla 20 oppilasta, toiveina seinäkiipeily ja jousiammunta. Jaamme luokan kahteen 10 hengen ryhmään, toinen ensin seinällä ja toinen jousiammunnassa, vaihto 1-2 tunnin kuluttua.

**Iltaisin** voi vuokrata Voikka-salia sisäpelien pelaamiseen (sähly, lentopallo, sulkapallo...). Voikan etukäteisvaraus parantaa sen saantimahdollisuutta illaksi. Vapaa-ajalla on myös mahdollisuus tutustua päärakennuksessa sijaitsevaan Natura-näyttelyyn.

**Sauna** kuuluu leirikouluhintaan joka toinen ilta.

Ohjelmaa kootessanne huomioitthän oppilaskohtaisen materiaalmaksun tietyissä aktiviteeteissä. **Materiaalimaksu laskutetaan jokaiselta oppilaalta.**

**Yhteystiedot:** Metsäkartano, PL 16, 73901 Rautavaara. p. 040 - 8396350, 040 - 8396354, f. 017 - 780 026, ohjelmopalvelut@metsakartano.com

SULAN MAAN AIKAAN	Tuntia	Hinta €/ hlö
<b>AISTIEN POLKU</b> ...tunnistatko tuoksun tai muodon... ovatko aistisi hereillä?	1-2	0,00
<b>ALAKÖYSIRATA</b> Säilytätkö tasapainosi? Kuka on porukan Tarzan ja Jane?	1-2	1,50
<b>EKOASKARTELU</b> Luo koriste-esineitä kierrätysmateriaaleista	1-2	1,50
<b>ERÄRUOKAILU</b> Nautimme oman padan antimia nuotiolla.	2 - 4	0,00
<b>KALASTUS</b> Mato-ongintaa parhaimmillaan.. oman ongen saa tuoda mukanaan!	1 - 3	0,50
<b>KORIKIPEILY</b> Montako koria saat kasattua allesi torniksi ennen kuin.....!! ikäsuositus: 4 luokasta ylöspäin	2 - 3	4,00
<b>MAASTOGOLF</b> on melkein kuin golfia, mutta ei sinne päinkään. Rata kiertelee pitkin metsiä ja on hauskaa!!	1 - 2	1,00
<b>MELONTARETKI</b> Vietä hetki meloen kauniiden hiekkapoukamien ja vihreiden saarien keskellä erämaajärven rauhassa.	1 - 3	4,00
<b>MÖLÖKKY JA KYKKÄ</b> Supisuomalaista, ellei peräti savolaista pellaamista. Soveltuu myös mukavaksi omatoimiseksi illanvietoksi	1 - 3	0,00
<b>PAJATYÖT</b> Tutustutaan sepän taitoihin hehkuvan ahjon ääressä. Ikäsuositus: 4 luokasta ylöspäin	1 - 3	5,00
<b>PATIKKARETKI</b> Erä- ja luontopoluille, Leudon tuulen luontopolulle, Pumpulikirkolle, Liimatan taipaleelle... ehdota -toteutamme! 3km ->	2-8	0,00

<b>POLKUAUTOKISA</b> McLaren vai Ferrari; joukkueet kisaavat toisiaan vastaan polkuautoilla aika-ajoissa ja kiihdytyskisoissa.	1-2	1,00
<b>PYÖRÄRETKI</b> Pyöräillen maastoon tai hiekkateille. Ikäsuositus: 4 luokasta ylöspäin max. 20 hlö	1 - 3	3,00
<b>SUOPOTKUPALLO</b> Juuri sitä miltä kuulostaa.. varaudu pyykkipäivään!	1 - 2	1,50
<b>TUKKILAISTAIDOT</b> Mitä taitoja vanhan ajan tukkilainen tarvitsee.....? Varaudu kastumaan!!	1 - 2	0,50
<b>VAELLUSRETKI TIILIKAN KANSALLISPUISTOSSA</b>	4 - 8	kuljetuksen hinta
<b>VIPUKEIHÄS, BUMERANGI JA SAAPPAAN HEITTO</b> Heittotarkkuuden testaamista alkuperäiskansojen aseilla ja Rautavaaran erikoisuudella	1 - 2	0,00
<b>LUMEN AIKAAN</b>	Tuntia	Hinta / hlö
<b>HEVOSREKIAJELU</b> Juokse sinä humma...	2	Hinta n. 300 / Ryhmä
<b>HIIHTOMAA</b> Pohjois-Savon upean vaihtelevaan maastoon rakennetussa hiihtomaassa vauhdin ja taidon hurmaa suksilla ja liukureilla.	1 - 3	0,00
<b>ALPPICURLING</b> Melkein kuin aikuisten curling, mutta ei sinne päinkään. Kuka saa "kiven" tarkimmin maaliinsa harjaamalla?	1 - 3	1,00
<b>JÄÄN VALLOITTAJAT</b> Pilkkiretki Ylä-Keyrityjärvelle. Kuka saa eniten kaloja, kenestä jään valloittaja!	1 - 3	0,50
<b>KOIRAVALJAKKOAJELU</b> Koe talvinen safari, koirien valjastuksesta lähtien. Mahdollisuus myös käydä koirafarmilla.	2 - 4	Hinta n. 500 / Ryhmä
<b>LUMEN JA JÄÄN TAIKAA</b> Loihdimme taiteilijaryhmissä talvista lumitaidetta. Taiteen valmistuttua luvassa näyttely!	1 - 3	0,00
<b>LUMIMIEHEN JÄLJISSÄ</b> Lumikengät jalkaan ja seuraamaan lumimiehen jälkiä talviseen metsään. Ikäsuositus: 4 luokasta ylöspäin	1 - 3	1,50
<b>POTKUKELKKASAFARI</b> Puinen, kotoisesti kitisevä potkuri on vaihtunut putkirunkoiseen pelkistettyyn vauhtihirvuun, jolla kovakuntoinen potkija voi kiittää huimaakin huimempaa vauhtia.	1 - 3	1,00
<b>TALVIKALASTUS VERKOILLA</b> Tuleeko jään alta hauki vai ahven, se selviää vain katsomalla.	1 - 3	n. 1,00 / hlö, Kysy tarjous
<b>TALVIOLYMPIALAISET</b> Jako joukkueisiin, olympiasoihdun sytyttämisen jälkeen kisat alkakoon!!	1 - 2	0,00
<b>UMPIHANKIHIIHTO</b> Hiihtolajien kuningas!	1 - 3	0,00
<b>VUODEN YMPÄRI</b>	Tuntia	Hinta / hlö
<b>ERÄRUOKAKURSSI</b> kammilla: Menu: riistaburger, paistetut muikut. Jälkiruoka: letut & hillo, nokipannukahvit & tee. Ryhmä kahteen osaan, toiset tekee lounaaksi eli klo 10-12 ja toiset päivälliseksi klo 15-18.	2-3	17,00
<b>ERÄTAIDOT</b> Opetellaan eräretkeilyn perustaitoja: tulentekoa, suunnistusta, ensiapua jne. ryhmän toiveista ja vuodenaikasta riippuen.	2	0,50
<b>FRISBEEGOLF</b> Golfin säännöt, pelivälineenä frisbee ja kenttänä metsä! Talvella toimii hyvin lumikengin.	2	1,00
<b>HUOVUTUS</b> Tutustutaan huovutuksen perustekniikoihin ja valmistetaan huovuttamalla jokin koriste- tai käyttöesine.	2	2,50
<b>HUPIOLYMPIALAISET</b> Kaikille sopivaa hupailua hauskojen lajien parissa.	1	0,00
<b>HYRLINKI</b> Rautavaaralais-Nurmeslainen perinnelaji, curlingia, coronaa..?	1-2	0,00
<b>JOUSIAMMUNTA</b> Mielen ja kehon hallinnan!	1 - 3	3,00

<b>KANKAANPAINANTA</b> (sisältää paidan) Voit suunnitella itse kuvan, valita valmiista ja painaa vaikka luokan "leiripaidan"	2	7,00 / omalla paidalla 3,00
<b>KARJALANPIIRAKOIDEN VALMISTUS</b> Leivotaan talon perinteisellä reseptillä asiantuntevan ohjaajan opastuksella. Ja eikun syömään.	2	2,20
<b>KERAMIKKATYÖ</b> (Sisältää polton ja lähetyksen) Tutustutaan eri tekniikoihin, ja valmistetaan esine. Kuivuttuaan esine poltetaan, lasitetaan ja postitetaan. Voidaan järjestää myös useamman päivän kurssi, kysy tarjous.	2	4,50 + postitus
<b>KIPSINAAMIO 1PV</b> Valmistamme omaan kasvoon sopivan naamion kaverin kanssa. Haluatko olla kaunotar vai hirviö...	2	3,00
<b>KIPSINAAMIO 2 PV</b> Valkoisesta naamiosta värien avulla fantasiaa!	2	4,50
<b>KORU VALAMALLA</b> Emme siirry rauta-aikaan, vaan tinakauteen. kotiin kaulassa itse valmistama koru.	2 - 3	4,00
<b>LUUTYÖ</b> Voit valmistaa itse persoonallisen matkamuistosi.	2	1,50
<b>LUOVA ILMAISU</b> Onko unelmissasi näyttelijän ura? Harjoittelemalla mestariksi. Tartu hetkeen - Carpe Diem.	1 - 2	0,00
<b>METALLILANKAPUNONTA</b> Tutustutaan eri punontamenetelmiin ja valmistetaan oma ikkunakoriste tai postikortti.	2	2,50
<b>NEULANREIKÄKAMERA</b> Tutustumme Camera obscuraan, siihen mistä kuviin tallennettu historiamme on lähtöisin.	2 - 3	3,00
<b>ONGELMARATA</b> Haasteellisia tehtäviä vauvasta vaariin!	1	0,50
<b>PAJUTÖITÄ,</b> väännä ja käännä kori tai koriste-esine	2 - 3	2,50
<b>PUHALLUSPUTKI</b> Alkuperäiskansojen eksoottinen ja hauska laji, joka sopii pienimmille	1,5	1,20
<b>SAVITYÖ</b> Tutustutaan erilaisiin tekniikoihin ja valmistetaan koriste- tai käyttöesine.	2	2,00
<b>SEINÄKIPEILY</b> Haastavaa omien rajojen kokeilua yli 10 metrin CE-standartoidulla seinällä turvallisessa opastuksessa.	2	3,00
<b>SILKKIMAALAU</b> Voit maalata silkkihuiviin tai kravattiin mitä hienoimpia ja mielikuvituksellisimpia kuvia.	2	4,50
<b>VALOKUVASUUNNISTUS</b> ...samalla tutustumme pihapiirin rakennuksiin ja toimintoihin.	1	0,00
<b>VIHREÄ DRAAMA</b> itseilmaisua ja teatterin elementtejä käytetään ympäristöasioiden konkretisointiin ja omien ajatusten selkeyttämiseen.	2	0,00
<b>VIHREÄT VAI VALLATTOMAT</b> valinnat. Ympäristöaiheinen toiminnallinen rastirata	2	0,00
<b>VUOLUKIVITYÖ</b> Suomesta löytyvät maailman laadukkaimmat vuolukivet. Tästä materiaalista sinun on mahdollista valmistaa itsellesi muistoesine.	1 - 2	1,50

## ILTAOHJELMIA:

ILTAOHJELMIA yksi/ leirikoulu, klo 18.00-19.45. Omatoimisesti veloituksetta.

<b>Iltaretki</b> Makkaran paistoa hauskanpidon ohessa.	2 - 3	4,00
<b>Metsänhaltijan kaste</b> jo varhaishistoriasta juontaa juurensa tapa kastaa tai koetella uusi tulokas heimon täysivaltiaiseksi jäseneksi...	1 - 3	4,00
<b>Revontulidisco</b> Mukaan omia levyjä... DJ meiltä..	2 - 3	4,00
<b>Yöretki</b> Teltta, makuupussi, yö ja me...	yön yli	6,00
<b>Liikuntasalin</b> omatoiminen käyttö, (koko sali)		12,00 / tunti

## KÄYNTIKOhteita:

Rautavaara / Kipari / Kestitupa / Lentokeskus	2 - 8	kuljetuksen hinta
Koulumuseo / Koiratila Yläluostalla Rautavaaralla	2 - 4	kuljetuksen hinta
Hyvärilä / Bomba Nurmeksessa	3 - 8	kuljetuksen hinta
Tahko / Spa Nilsiässä	3 - 8	kuljetuksen hinta
Vuokatti Sotkamossa	3 - 8	kuljetuksen hinta
Koli, Kivikeskus	3 - 8	kuljetuksen hinta
Ohjelmalvelu Willi, köysiseikkailuja, yläköysirata, Lastukoski, www.willi.fi	4 - 8	kysy tarjous

### Tarjouksia Leirikouluun

TALVIRIEHAPÄIVÄ, voimassa 15.2.-15.4;

9.00 ulkorieha: tarjolla erilaisia talviaktiviteetteja ja ohjatusti ja omatoimisesti. mm. pilkkimistä, kyyditystä moottorikelkan ahkiassa, lumikenkiä, potkukelkkoja, jääcurling, jättileijat... lajit valitaan yhteisten toiveiden, sekä sää- ja tuulitilanteen mukaan

12.00 lounas ja päivälepo

13.30 -16.00 pulkkakilpailut musisoidussa pulkkamäessä, jonka jälkeen joukkuekilpailut kilpapotkureilla.

SYYSSEIKKAILUPÄIVÄ lokakuussa;

9.00 seikkailujoukkueiden luominen, joukkueet treenaavat kisakuntoon elämyspedagogisten harjoitteiden ja ongelmaratatehtävien avulla

11.30 Lounas ja valmistautuminen kisaa

13.00 Lähtö uudelle seikkailuradalle. Seikkailu joukkueittain alkaa!

15.30 Tulosten julkistaminen

Varaa oma päiväsi, päivän materiaalikustannukset 0 €!!!!

